

Рекомендации по выбору ткани: трикотаж средней степени растяжимости из натуральных или смесовых волокон.

А так же вам необходимо: резинка шириной 1 см.

Если на лекалах двойной контур, то лекала даны с припусками на швы,

Если контур одинарный, то лекала даны без припусков на швы.

Припуски на швы: припуск по низу изделия – 2 см, припуск по низу рукава и горловине - 1.5 см, остальные швы 1 см.

**Внимание!** прежде всего, распечатайте бумажные выкройки и разложите их на ширину ткани (ширина ткани может быть от 90 см до 150 см) для того, чтобы выяснить, сколько материала вам потребуется.

При стачивании деталей обращайте внимание на надсечки - они должны совпадать!

### Раскрой:

Из основной ткани:

1. Полочка – 1 деталь со сгибом
2. Спинка - 2 детали

Совет: детали кроя из трикотажных полотен стачиваются специальной эластичной или узкой зигзагообразной строчкой. Припуск на подгибку настрачивается двойной иглой или на распошивальной машине для сохранения эластичности. Также можно стачивать детали сразу на 3-х или 4-х ниточном оверлоке.

### Описание работы:

1. Стачать средний срез спинки. Припуск обметать и заутюжить на левую сторону.
2. Стачать плечевые срезы и верхние срезы рукавов. Припуски обметать и заутюжить на спинку. Стачать боковые срезы и нижний срез рукава. Припуски обметать и заутюжить на спинку.
3. Обметать срез горловины. Припуск подогнуть внутрь и настрочить.



- 
4. Обметать нижний срез рукава, припуск подогнуть внутрь и настроить, образуя кулиску. Продеть резинку в кулиску и скрепить концы.
  5. Обметать нижний срез изделия. Отогнуть на изнаночную сторону, приутюжить и настроить.

ТЕХНИЧЕСКИЙ РИСУНОК:

