

Рекомендации по выбору ткани: трикотаж средней степени растяжимости из натуральных или смесовых волокон.

Если на лекалах двойной контур, то лекала даны с припусками на швы,

Если контур одинарный, то лекала даны без припусков на швы.

Припуски на швы: все швы 0. 7 см. Припуск подгиба низа изделия - 2 см.

Внимание! прежде всего, распечатайте бумажные выкройки и разложите их на ширину ткани (ширина ткани может быть от 90 см до 150 см) для того, чтобы выяснить, сколько материала вам потребуется (не забудьте учесть парные и симметричные детали).

При стачивании деталей обращайте внимание на надсечки - они должны совпадать!

#### Раскрой:

Из основной ткани:

1. Верхняя часть спинки – 2 детали
2. Нижняя часть спинки – 2 детали
3. Верхняя часть полочки – 1 деталь
4. Нижняя часть полочки – 1 деталь
5. Пояс – 1 деталь
6. Рукав – 2 детали
7. Манжета – 2 детали



Совет: детали кроя из трикотажных полотен стачиваются специальной эластичной или узкой зигзагообразной строчкой. При обметывании оверлоком срезать припуски до 0. 8 см. Припуск на подгибку настрачивается двойной иглой для сохранения эластичности. Также можно стачивать детали сразу на 3-х или 4-х ниточном оверлоке.

**Описание работы:**

1. Стачать вытачки на деталях спинки, припуски срезать оверлоком. Стачать верхнюю и нижнюю части спинки. Припуск обметать. Стачать средний срез спинки. Припуск обметать и заутюжить на левую сторону.
2. Заложить на полочке складки (глубины направлены к боковым срезам), скрепить их по нижнему срезу.
3. Наложить мешковину кармана на нижнюю часть полочки и обтачать вход в карман. Отвернуть мешковину на изнаночную сторону и приутюжить. Наложить нижнюю часть полочки на бочок и стачать края мешковин. Припуск обметать. Стачать верхнюю и нижнюю части полочки. Припуск обметать и заутюжить вниз.
4. Стачать правый плечевой срез. Припуск заутюжить на спинку и обметать. Подкроить (если нет готовой) косую бейку шириной 4 см и длиной, равной длине горловины + 5см. Сложить косую бейку вдоль пополам лицевой стороной наружу и приутюжить. Сложить бейку со срезом горловины с лицевой стороны и обтачать. Надсечь припуски. Бейку отогнуть на изнаночную сторону и настрочить вдоль сгиба на основную деталь. Шов приутюжить. Стачать и обметать левый плечевой срез.
5. Стачать боковые срезы. Припуски обметать и заутюжить на спинку.
6. Стачать срез рукава. Припуски заутюжить и обметать. Втачать рукава в пройму, совмещая надсечки и припосаживая по окату. Припуски приутюжить и обметать. По нижнему срезу рукава проложить строчку со слабо затянутой верхней нитью и собрать на сборку.
7. Стачать манжеты в кольцо. Вывернуть на лицевую сторону и сложить вдоль пополам. Вложить манжету в рукав и притачать к нижнему срезу. Припуски обметать.
8. Обметать нижний срез изделия. Заутюжить подгибку низа на изнаночную сторону и настрочить.
9. Сложить пояс вдоль посередине и обтачать по контуру, оставляя небольшое технологическое отверстие. Высечь уголки, вывернуть пояс, зашить отверстие. Наложить пояс на полочку, совмещая середины и притачать к боковым срезам, так чтобы нижний край пояса на 1 см вниз перекрывал шов стачивания верхней и нижней половинок.

## ТЕХНИЧЕСКИЙ РИСУНОК:

